

# CONTRAT D'ENGAGEMENT

Dans cet établissement, nous nous engageons à prendre en charge votre douleur

## LUTTER contre la DOULEUR C'EST POSSIBLE.

**Vous avez peur d'avoir mal... prévenir, traiter ou soulager votre douleur c'est possible**

### Prévenir

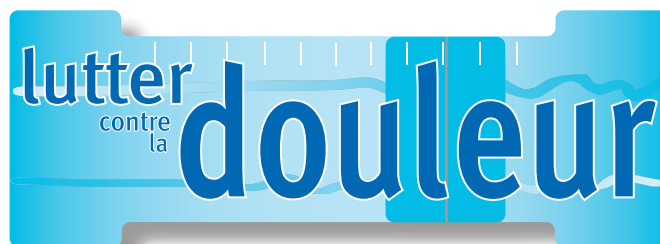
Les douleurs provoquées par certains soins ou examens : piqûres, pansements, pose de sondes, de perfusion, retrait de drains... Les douleurs parfois liées à un geste quotidien comme une toilette ou un simple déplacement...

### Traiter ou Soulager

Les douleurs aiguës comme les coliques néphrétiques, celles de fractures.  
Les douleurs après une intervention chirurgicale.  
Les douleurs chroniques comme le mal de dos, la migraine, et également les douleurs du cancer, qui nécessitent une prise en charge spécifique.

### Vous avez mal... votre douleur, parlons-en

Tout le monde ne réagit pas de la même manière devant la douleur.  
Pour nous aider à mieux adapter votre traitement, vous pouvez nous indiquer l'intensité de votre douleur en l'évaluant de 0 à 10 ou en vous aidant d'une règlette.



## Nous allons vous aider à ne plus avoir mal ou à avoir moins mal

Les antalgiques sont des médicaments qui soulagent. Il existe plusieurs types d'antalgiques (paracétamol, aspirine...) la morphine et ses dérivés sont les plus puissants d'entre eux. D'autres moyens peuvent être employés pour réduire les douleurs, améliorer votre confort et votre bien-être : le calme, le repos, les massages, les applications de poche de glace comme les médicaments, ils seront adaptés à votre cas.

- **en répondant** à vos questions,
- **en vous expliquant** les soins et leur déroulement,
- **en utilisant** le ou les moyens les mieux adaptés.

**Votre participation est essentielle. Nous sommes là pour vous écouter, vous soutenir, vous aider.**